

**Beskrivning**

# Modernt ledarskap

- ett program på distans

**Eva-Lotta Hallius  
Ingrid Rosberg**



# Modernt ledarskap

En värld i snabb förändring gör att kraven på dig som ledare är högre än någonsin. *Modernt ledarskap* ger dig verktyg, praktisk erfarenhet och ett inspirerande nätverk. Läs mer på sid 6.

## Tillfälle 1

Vad innebär rollen som chef/ledare?

- Introduktion och presentation
- Chef/ledare - vad kännetecknar en framgångsrik ledare?
- Hur jag prioriterar min tid för att bli en effektiv ledare
- Mitt personliga ledarskap

## Tillfälle 2

Coachande ledarskap

- Kommunikationens grunder
- Hjärnans påverkan på vår kommunikation
- Grundläggande teorier och verktyg
- Öka motivation och engagemang hos dina medarbetare

## Tillfälle 3

Feedback och svåra samtal

- Syfte, modeller och verktyg för att ge feedback på ett bra och inspirerande sätt
- Nyckeln till att lyckas med samtal om svåra saker. Förberedelser och genomförande

## Tillfälle 4

Konflikthantering

- Lär känna dina egna konfliktmönster
- Att kommunicera i konflikt-situationer
- Ledarens roll och ansvar
- Non violent communication



## Tillfälle 5

Leda individer, på plats och på distans

- Bygga förtroende och effektiv kommunikation
- Anpassa ledarskapet utifrån medarbetarens behov och situation
- Framgångsrika ledarbeteenden

## Tillfälle 6

Leda grupper, på plats och på distans

- Gruppsykologi, olika stadier som en grupp går igenom i sin utveckling för att blir effektiv
- Hur jag leder gruppen framåt för utveckling
- Medarbetarens eget ansvar i grupprocessen

## Tillfälle 7

Arbeta med vision och målsättning samt leda i förändring

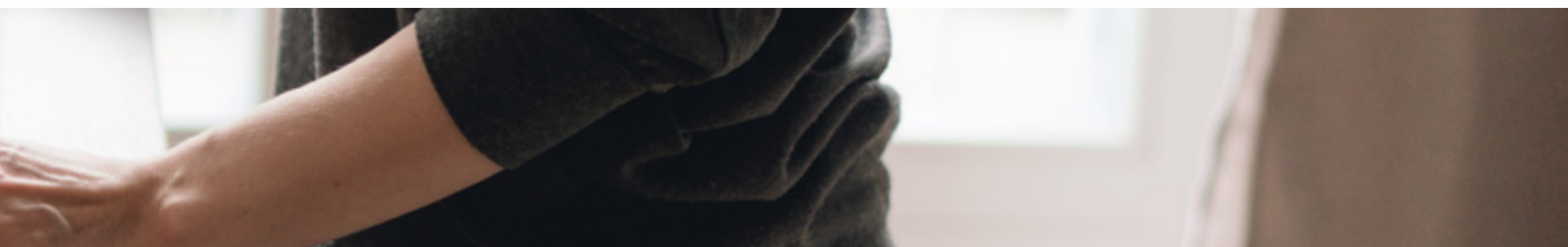
- Vart vill ni? Hur ska ni komma dit?
- Så sätter du tydliga mål för grupp och för individer
- Hur påverkas vi i förändring, reaktioner och behov
- Sätt att leda genom förändring

## Tillfälle 8

Integrera mina kunskaper och ta mitt ledarskap vidare

- Förebildens kraft
- Att skapa resultat från utbildningen
- Vilka områden behöver jag förbättra?
- Personlig handlingsplan

*Hela programmet genomförs på distans via e-Universitetet.se och möten på Teams. OBS! Programmet följs inte alltid kronologiskt.*



# Före, under och efter programmet

## Före

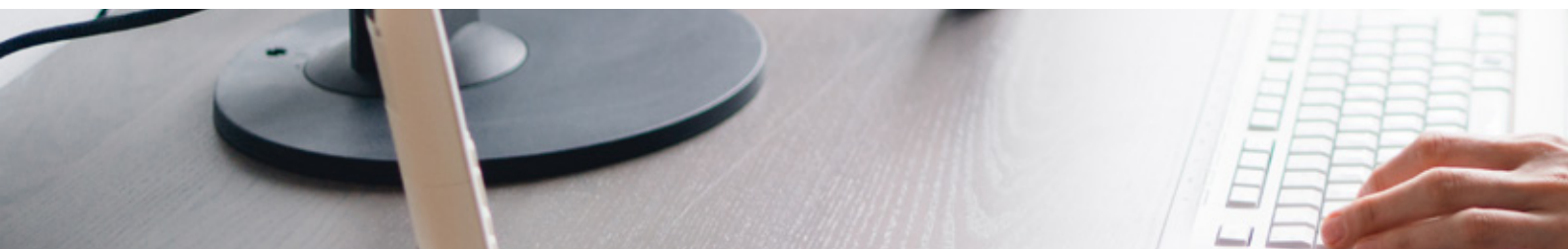
Du förbereder dig genom att svara på ett antal frågor kopplade till din nuvarande roll. Det är också lämpligt att du samtalade med din chef kring förväntningar på din ledarroll innan du påbörjar studierna.

## Mellan tillfälle 1-8

Du genomför ett antal arbetsuppgifter parallellt med studierna och medverkar i möten med din grupp via Teams.

## Efter

Du genomför din handlingsplan som du också delar med din närmaste chef.

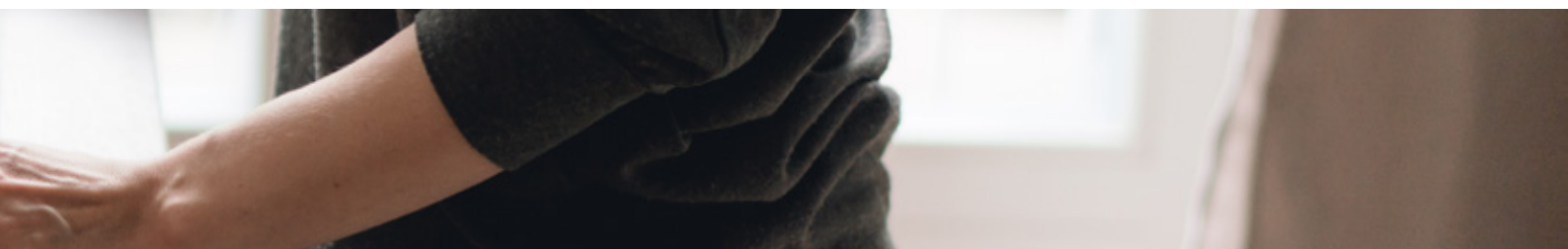


## Om oss

**Eva-Lotta Hallius** har mer än 20 års erfarenhet av att utveckla ledare och grupper med inriktning på ledarskap och coaching. Hon har arbetat med uppdrag inom offentlig och privat sektor samt utvecklat och lett utbildningsprogram på bl a Mgruppen. Eva-Lotta har tidigare arbetat inom näringslivet i tio år, både i Sverige och internationellt, och då bl a med HR. Hon är också handledare på e-Universitetets övriga utbildningar. Eva-Lotta är diplomerad organisationskonsult, ICF-certifierad coach på PCC-nivå samt utbildad i KBT, samtalsterapi och sorgbearbetning.

**Ingrid Rosberg** har 20 års erfarenhet av ledarskapsutveckling och av att designa och genomföra ledarskapsprogram, både svenska och internationella. Hon coachar chefer, ledare och ledningsgrupper. Ingrid har även ca 15 års egen erfarenhet av att arbeta som CFO och ekonomidirektör inom främst större organisationer, i Sverige och internationellt. Hon har också varit korrespondent i London för en svensk affärstidning. Ingrid är civilekonom från Handelshögskolan i Stockholm, ICF-certifierad coach på PCC-nivå, diplomerad organisationskonsult och har en kompetens i KBT.

**e-Universitetet** skapar innehåll och distansutbildningar för personlig utveckling och drivs av Olof Neergaard på Kommunikationsbolaget i Sockerhuset AB. Över 700 personer har under de senaste fem åren genomfört en distansutbildning i e-Universitetets regi.



# Att leda på plats, på distans och i förändring

I en omvärld som förändras allt snabbare har kraven på dig som ledare aldrig varit högre än nu. Det blir än mer viktigt att vara trygg i sig själv och i sina värderingar samtidigt som du är lyhörd för dina medarbetares behov. För att kunna leda andra måste du kunna leda dig själv.

Programmet Modernt ledarskap fokuserar på helheten i ditt ledarskap. Vi arbetar med din personliga utveckling som chef och ledare. Övningar varvas med reflektioner och korta teoretiska pass med ledarskapsmodeller och konkreta verktyg du har nytta av i ditt dagliga arbete.

Under våra möten på distans möter du andra i liknande roller. Ni utbyter värdefulla erfarenheter, reflekterar, övar och blir inspirerade. Mellan mötena har du tillgång till övningar, filmer och annat relevant material.

Modernt ledarskap ges helt på distans och är uppdelat på åtta tillfällen. Det första tillfället är på fyra timmar, de övriga på tre timmar vardera. Du arbetar i en grupp om sex till åtta personer och ni möts via Teams. Programmet löper under ca 10 månader och kan skräddarsys efter behov.

Programmet är uppdelat på två olika spår som anpassats efter din yrkesroll: *ny som chef* eller *ledare men inte chef*.

Info och anmälan:

[www.e-Universitetet.se](http://www.e-Universitetet.se)